

desde mi otra yo – que viene siendo la misma

talleres y charlas para mujeres



Durante los últimos años he sido facilitadora de talleres de autoestima para mujeres urbanas, campesinas e indígenas, dentro de mi trabajo social. También he impartido charlas audiovisuales sobre la mujer y el mito, a solicitud del diplomado Filosofía y Feminismo de la Facultad de Filosofía de la Universidad Michoacana.

Estas charlas y talleres también están a su disposición.

conciencia de mi misma

un taller de autoidentidad y autoestima



Sin una conciencia de su ser mujer como fuerza integradora, las mujeres carecen de una motivación interna más allá de la sobrevivencia, lo que las lleva a situaciones de violencia, degradación e incluso negación de si mismas, impuestas por factores externos pero, lo más grave, también personales que por cotidianas parecieran naturales, y que les impide en última instancia desarrollar una posición positiva de lucha y logros reales, que las mantiene atrapadas en falsos o incluso perversos modelos que frenan su desarrollo y el de sus relaciones, además de impedir una profunda articulación con sus comunidades.

Al adquirir autoestima, su visión de la vida cambia y las impulsa a trabajar por su verdadero desarrollo humano. Esto implica una reestructuración de sus relaciones con cada uno de los elementos que conforman su vida, tanto personal como familiar y comunitaria.

Esta serie de talleres parten de un diagnóstico participativo en varias etapas, para convertirse en acciones que puedan llevar al empoderamiento. Este diagnóstico las irá ubicando a través de preguntas básicas que profundizarán en su conciencia de género, para, a partir de ahí, poder desarrollar sus capacidades

10 sesiones de 4 horas cada una

grupos máximos de 25 mujeres, a partir de la pubertad (sin niños ni niñas)

Costo: 15,000 mas viáticos

La Diosa Oscura

mitología y sexo



- Érase una vez el paleolítico
 - El Neolítico y las primeras civilizaciones
- La de los Mil Nombres en la Historia, o El patriarca y la muerte del toro sagrado
 - Ishtar y Gilgamesh o la conquista del poder
 - Los actores de Yahvé
 - la serpiente
 - Al'lat o la piedra negra

- El oscurecimiento de la Diosa: Guerra. Sexo e inframundo
- Yo en ti como tú en mi: la diosa encarnada

Duración: 2.30 hrs.

Costo: 2,000 mas viáticos

ahora en libro, con más información. Si quieres uno, escíbeme:
webmatrix@elizabethtossmx.com



costo: \$50 mas envío